

Resultaten onderzoek

Hulp, ondersteuning en (mantel)zorg aan anderen in de regio



Voor u liggen de resultaten van een, in opdracht van Omring uitgevoerd, onderzoek door I&O research over hulp, ondersteuning en (mantel)zorg in het werkgebied van Omring: West-Friesland, kop van Noord-Holland en Texel.

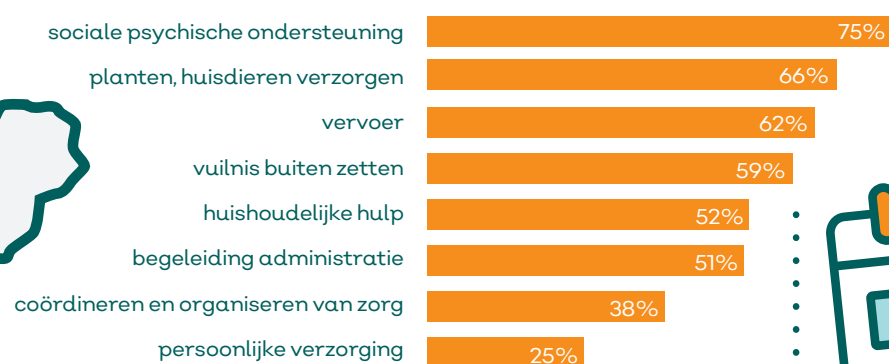
We hebben de resultaten samengevat in deze infographic. Wij hopen dat u iets aan deze resultaten heeft. Mocht u nog verdere vragen hebben of dieper op de resultaten in willen gaan, dan staan wij hier uiteraard meer dan open voor. Mail naar communicatie@omring.nl

Mevrouw van der Heijden, Mantelzorgster

In de regio wordt veel hulp geboden

92% van de regiobewoners doet wel eens iets voor een ander Hoger dan het landelijke gemiddelde van 89%

Hulpactiviteiten die wel eens worden gedaan voor iemand uit de omgeving (n=3.427) meerdere antwoorden mogelijk



Hulp bieden uit liefde

- Genegenheid is de belangrijkste motivator om andere te helpen
- Regiobewoners in kleinere gemeenten geven vaker aan dat het vanzelfsprekend is om anderen te helpen Opmeer (21%) vs Den Helder (5%)



Verwachting toekomst

44% van de regiobewoners houdt er rekening mee dat zij in de komende vijf jaar (meer) hulp, ondersteuning of zorg moeten verlenen



Regiobewoners geven aan dat de werkgever meer aandacht heeft voor mensen die hulp, ondersteuning of zorg verlenen dan gemeente.



Sociaal netwerk niet belasten

- 66%** van de regiobewoners vindt dat de verantwoordelijkheid van de zorg bij de overheid ligt
- 53%** van de regiobewoners vindt de zorg aan zorgbehoevenden vooral de taak voor professionele instanties
- 56%** van de regiobewoners wil hun kinderen niet belasten met de zorg



Een op de drie is mantelzorgster

- 26%** geeft aan mantelzorgster te zijn
- 32%** geeft aan te voldoen aan de definitie van mantelzorgster



Profiel van de mantelzorgster

40% van de vrouwen is mantelzorgster



23% van de mannen is mantelzorgster



32% van de 18-45 jarigen is mantelzorgster



39% van de mensen die werkzaam zijn, zijn mantelzorgster

41% van de 45-65 jarigen is mantelzorgster

27% van de niet-werkenden zijn mantelzorgster

24% van de 65 plussers is mantelzorgster

Percentage mantelzorgers per gemeente



34% Drechterland	29% Stede Broec
43% Enkhuizen	29% Hollands Kroon
30% Hoorn	33% Den Helder
24% Koggenland	30% Schagen
36% Medemblik	36% Texel
34% Opmeer	

Mantelzorgster en eenzaamheid

24% is de enige mantelzorgster

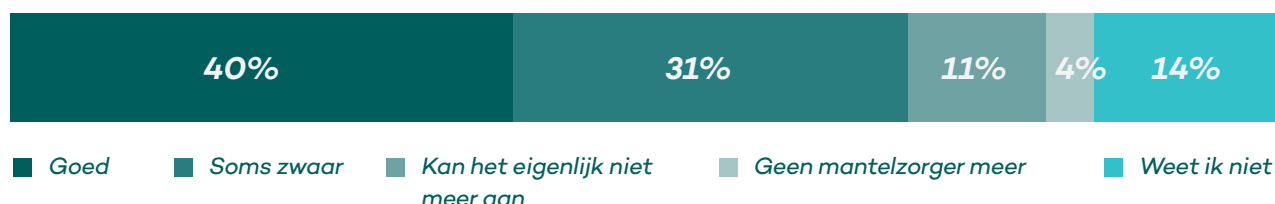
1 op de 6 mantelzorgers is eenzaam



Mantelzorg is goed vol te houden

Mantelzorgers beoordelen het verlenen van hulp, ondersteuning of zorg gemiddeld met een score van **5.3** (1 = helemaal niet zwaar, 10 = zeer zwaar)

Verwachting volhouden mantelzorg komende vijf jaar



55% van de mantelzorgers ervaart belemmeringen

- Top 3
1. Moeilijk om nee te zeggen
 2. Lastig te combineren met werk
 3. Lastig te combineren met andere bezigheden

Interesse en behoeften ondersteuningsmogelijkheden

- Top 4 behoefte (open antwoorden)
1. Flexibele werktijden/betere regelingen met werkgever
 2. Iemand die anderen wegwijs kan maken in het zorglandschap
 3. Ondersteuning bij aanvragen/regelen zorg en ondersteuning vanuit WMO
 4. Luisterend oor, lotgenoten, kopje koffie drinken/praten/stukje lopen

Ondersteuningsmogelijkheden bekend, maar weinig benut

- Top 5 bekendheid
1. Dagopvang/activiteitencentrum (76%)
 2. Tijdelijk ontzorgen door vrijwilliger/professional (71%)
 3. Informatiebijeenkomsten of lezingen (65%)
 4. Cursussen en trainingen (64%)
 5. Mantelzorgwaardering (64%)